

---

# SOS pametni sat

---

## Postupak spajanja

---



### 1. Uključivanje sata

Dugo pritisnite tipku za uključivanje/isključivanje (pogledajte sliku lijevo - 1) da biste uključili sat. Ako se sat nije uključio, prvo ga potpuno napunite.



### 2. Punjenje sata

Pravilno pričvrstite magnetsku bazu za punjenje na stražnju stranu sata, poravnajte metalne kontakte na stražnjoj strani sata sa zlatnim kontaktom na bazi za punjenje dok je postavljate, a zatim priključite USB kraj u USB priključak na računalo, priključnoj stanici za punjenje ili power banku za punjenje.



2.1 Vrijeme punjenja: oko 2 sata

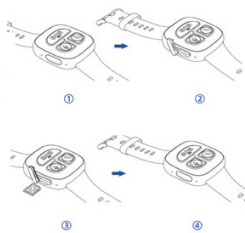
2.2 LED indikator

Punjenje: Ljubičasto indikatorsko svjetlo neprestano treperi.

Potpuno napunjeno: Ljubičasto indikatorsko svjetlo svijetli neprestano.

### **Napomene:**

- A. Preporučuje se korištenje univerzalnog adaptera napona 5V.
- B. Molimo vas da priključak za punjenje držite suhim prije punjenja.
- C. Kada sat emitira poruku „Slaba baterija, molimo napunite“, to znači da je baterija sata kritično niska. Kako biste spriječili gašenje, odmah napunite sat.



### 3. Umetanje/vađenje SIM kartice

3.1. Isključite sat, a zatim noktom okrenite i otvorite poklopac SIM kartice.

3.2. Prilikom umetanja SIM kartice slijedite oznake na SIM kartici (čip okrenut prema gore, zarez prema unutra) i lagano gurnite SIM karticu u utor.

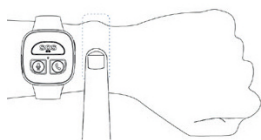
3.3. Okrenite poklopac SIM kartice natrag na mjesto i provjerite je li

sigurno zatvoren.

### **Napomene:**

- A. Utor je dizajniran da do određene mjere spriječi obrnuto umetanje, ali ne sprječava koso umetanje, stoga prilikom umetanja kartice pazite da poravnate smjer.
- B. Sat ima utor za karticu koji se otvara. Prilikom vađenja kartice, jednostavno lagano gurnite SIM karticu u utor, a zatim je otpustite i ona će iskočiti. Nemojte je silom vaditi.

## **4. Nošenje sata**



Ispravno nošenje pametnog sata ključno je za točnost senzora (poput mjerenja pulsa) i udobnost tijekom dana. Evo glavnih pravila:

**Položaj na ruci:** Sat bi trebao stajati **iznad kosti zapešća** (udaljen otprilike jedan do dva prsta od zgloba šake). Ovakav smještaj omogućuje sensorima bolji kontakt s kožom i sprječava ometanje pokreta zgloba.

**Zategnutost remena:** Sat mora pristajati **čvrsto, ali ugodno**.

**Tijekom vježbanja:** Lagano zategnite remen kako se sat ne bi pomicao, što osigurava stabilno i precizno očitavanje otkucaja srca.

**Tijekom odmora:** Lagano otpustite remen kako bi koža mogla disati i kako biste izbjegli iritacije.

**Održavanje higijene:** Redovito čistite i sušite uređaj, remen i kožu ispod sata, osobito nakon znojenja ili tuširanja. Nakupljanje vlage i nečistoća ispod remena može uzrokovati osip ili iritaciju kože.

**Odmor za kožu:** Ako sat nosite 24/7 (uključujući spavanje), povremeno ga skinite na sat vremena ili ga premjestite na drugu ruku kako biste omogućili koži da se oporavi.

**Materijal remena:** Provjerite odgovara li vam materijal remena (silikon, koža, metal). Ako primijetite stalno crvenilo, razmislite o promjeni materijala ili se obratite dermatologu.



### **4.1 Zamjena remena**

Ako želite zamijeniti remen, odaberite remen širine 27 mm.

- A. Skinite remen sa sata pomicanjem kopče na remenu.
- B. Poravnajte novi remen sa satom i pričvrstite ga kopčom.

## **5. Aplikacija**

### **5.1 Preuzimanje**

Korisnici iOS-a mogu preuzeti aplikaciju s App Storea, korisnici Androida mogu preuzeti aplikaciju 'CareFit' s Google Play trgovine ili skenirati QR kôd ispod za preuzimanje.



**Google Play**

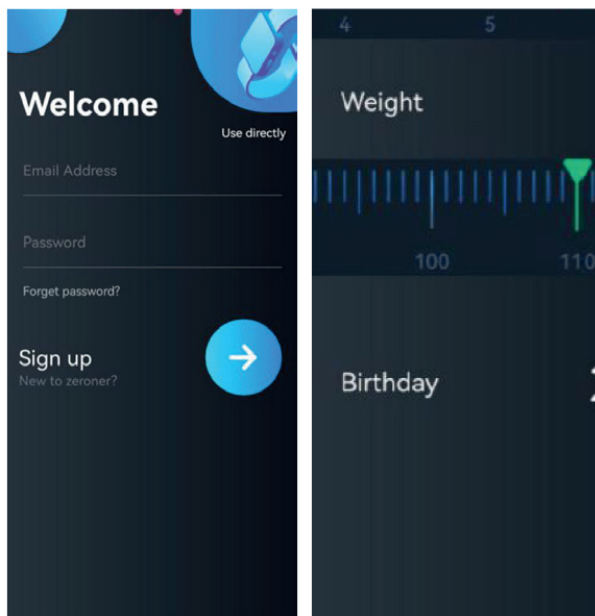


**App store**

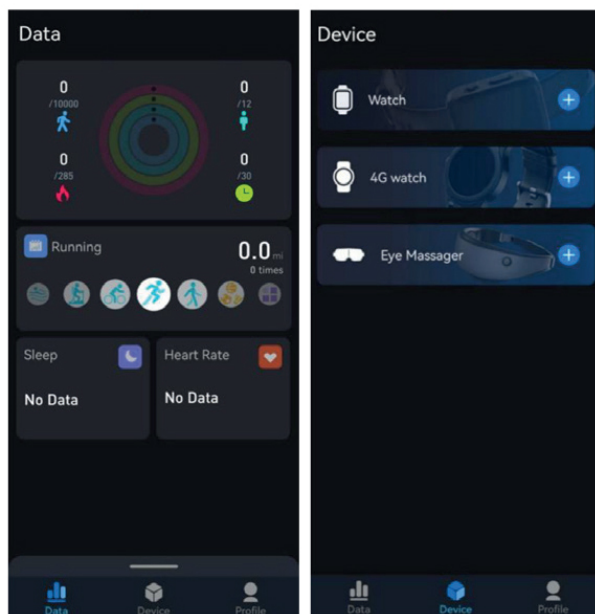
## 5.2 Uparivanje

Nakon preuzimanja aplikacije, slijedite upute u nastavku kako biste dovršili povezivanje sata i mobilnog telefona:

A. Otvorite aplikaciju, registrirajte račun i istinito unesite svoje osobne podatke (visinu, težinu, datum rođenja);



B. Kliknite “Uređaj” > “4G sat”



### **Napomena:**

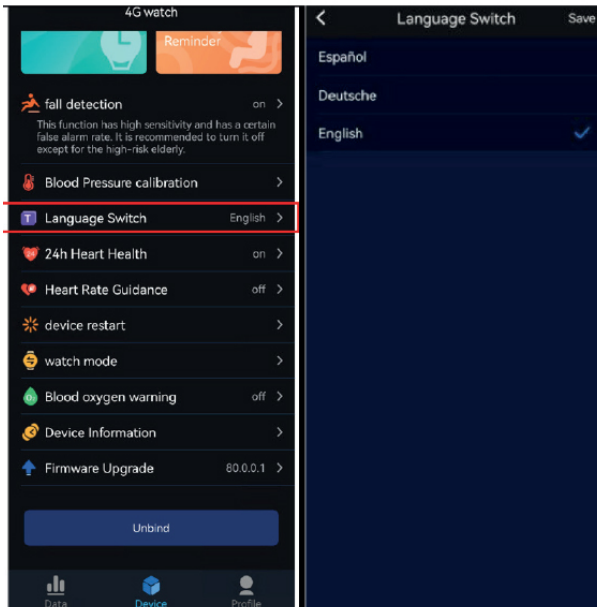
Obavezno odaberite “4G watch”, a ne “Watch” jer se uređaj neće pravilno spojiti.



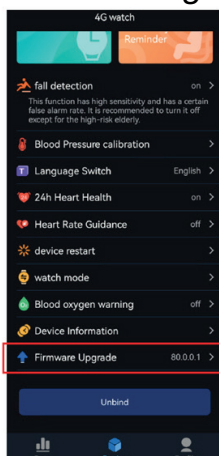
5.3 Skenirajte QR kôd lijevo (isti se nalazi na kutiji pakiranja) ili unesite IMEI broj (863758060033023) kako biste povezali sat.

**Napomene:**

- A. Kako biste osigurali uspješan prijenos podataka u aplikaciju, prvo umetnite funkcionalnu SIM karticu u pametni sat (SIM kartica je potrebna za sinkronizaciju vremena).
- B. Zadani jezik sata je engleski, a jezike možete mijenjati putem aplikacije.



## 6. Nadogradnja aplikacije (Firmware upgrade)



Kada postoji nova verzija firmware-a, u aplikaciji će se prikazati obavijest. Idite na sučelje “Uređaj” u aplikaciji i odaberite nadogradnju. Nakon što sat uđe u fazu ažuriranja firmware-a, indikatorska lampica na satu svijetlit će plavo. Nakon što je ažuriranje dovršeno, sat će se automatski ponovno pokrenuti.

**Napomena:**

Prije ažuriranja provjerite da je razina baterije iznad 50%.

### 6.1. Ažuriranje nije uspjelo

Pričekajte da se sat automatski ponovno pokrene ako ažuriranje ne uspije. Zatim ponovno spojite sat na aplikaciju kako biste ga ponovno ažurirali.

**Napomene:**

Za uspješno ažuriranje provjerite sljedeće uvjete.

- A. Sat je uparen s aplikacijom;
- B. Besprijekoran pristup mreži;
- C. Aplikaciji je odobreno dopuštenje za lokaciju;
- D. Aplikaciji je odobreno dopuštenje za pohranu.

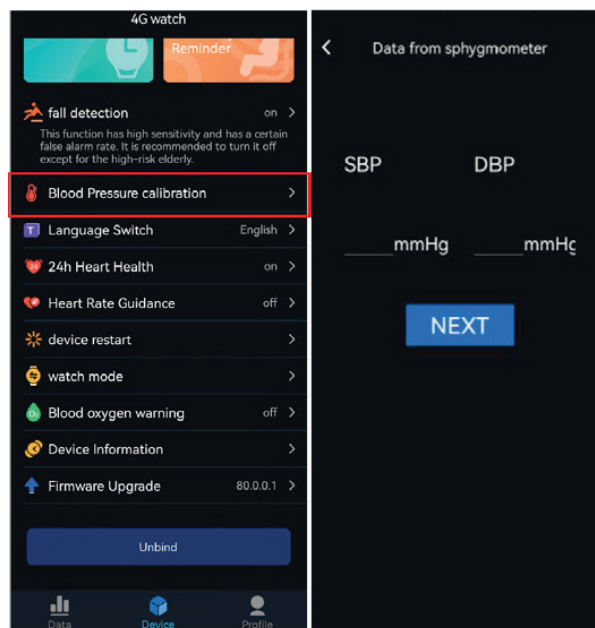
# Glavne značajke

## 1. Mjerenje zdravlja

Za pravilno nošenje sata, kratko pritisnite tipku za glasovne upute na satu i slijedite glasovne upute za ulazak u način mjerenja zdravlja (sat će sekvencijalno mjeriti otkucaje srca, kisik u krvi, krvni tlak, razinu stresa i tjelesnu temperaturu). Tijekom mjerenja, indikatorska lampica sata ostat će plava. Nakon što je mjerenje završeno, slijedite glasovne upute za sinkronizaciju podataka s aplikacijom i pregled rezultata mjerenja.

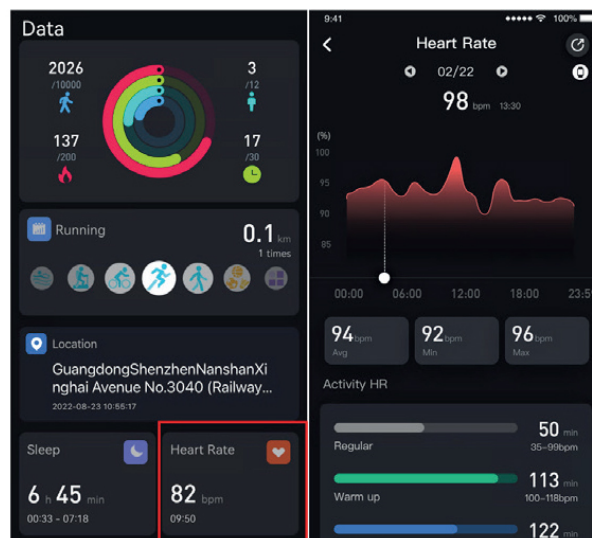
### **Napomena:**

Za prvo mjerenje krvnog tlaka, kalibrirajte sat sa kućnim tlakomjerom (izmjerite tlak kućnim tlakomjerom i unesite podatak u aplikaciju).



## 2. Praćenje otkucaja srca

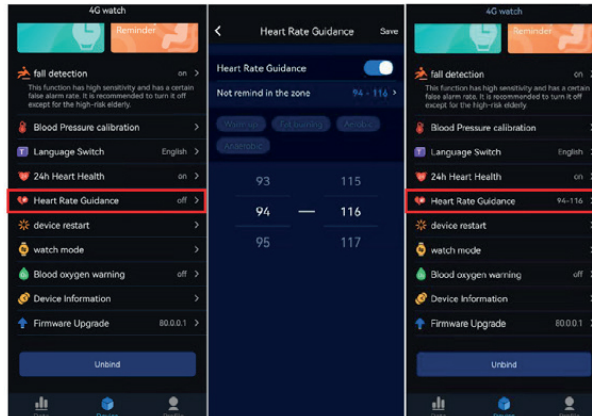
A. Ugrađeni PPG senzor otkucaja srca u kombinaciji s HR algoritmom, sat može točno pratiti otkucaje srca tijekom nošenja.



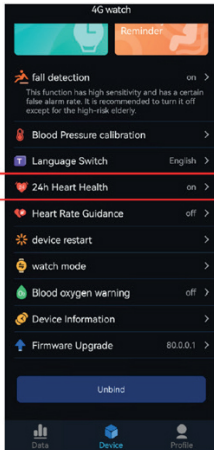
B. Upozorenje o otkucajima srca: Podržava postavljanje raspona upozorenja o otkucajima srca putem aplikacije. Nakon uspješnog postavljanja, sat će emitirati glasovnu poruku kada je detektirana vrijednost otkucaja srca izvan postavljenog raspona.

## Napomena:

Prijenos svjetlosnog signala može biti blokiran ako vam je koža pretamna ili imate previše dlaka, ili nepravilno nošenje također može dovesti do greške u mjerenju.

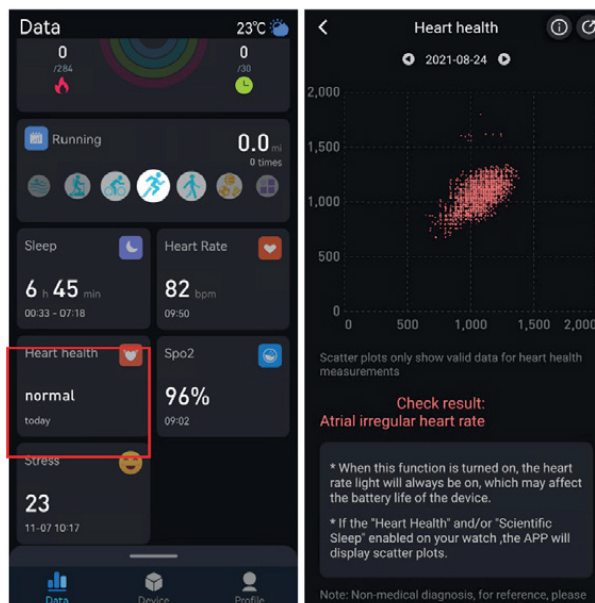


## 3. Zdravlje srca i san

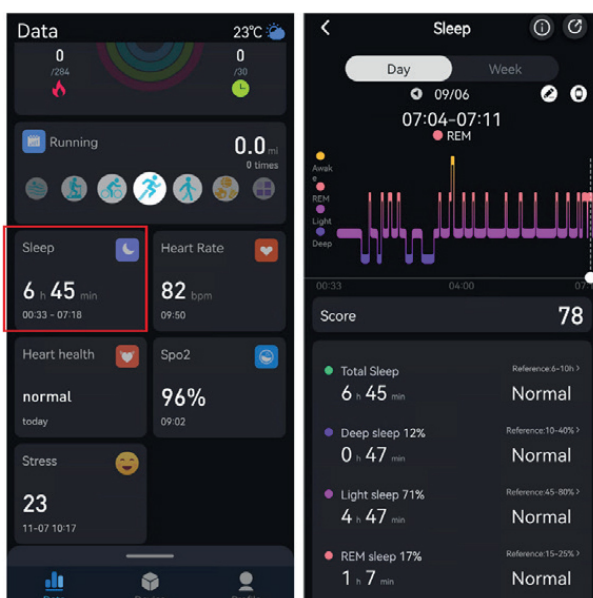


A. Otvorite aplikaciju, dodirnite “Uređaj” > “24-satno zdravlje srca” i uključite/isključite značajku po potrebi.

B. Kada je ova funkcija uključena, sat će automatski pratiti zdravlje srca noću. Ako nosite sat dulje od 6 sati, možete vidjeti dijagram raspršenja zdravlja vašeg srca nakon sinkronizacije podataka sa satom u aplikaciji. Rezultati mjerenja su samo za referencu i ne mogu se koristiti kao osnova za kliničku dijagnozu.



C. Kada je ova funkcija uključena, ako nosite sat za spavanje između 20:00 i 9:00 sljedećeg jutra, možete provjeriti REM san i ostale podatke o spavanju nakon sinkronizacije podataka sa satom u aplikaciji kako biste znali o svom statusu spavanja.



**Napomena:**

- A. Kada je ova funkcija uključena, indikator otkucaja srca ostat će upaljen tijekom spavanja, što može skratiti vijek trajanja baterije uređaja.
- B. Monitor spavanja prestat će snimati unutar 5-10 minuta nakon što se probudite da biste se pokrenuli.
- C. Sat neće snimati podatke o dnevnom spavanju.

**4. Glasovna komunikacija**

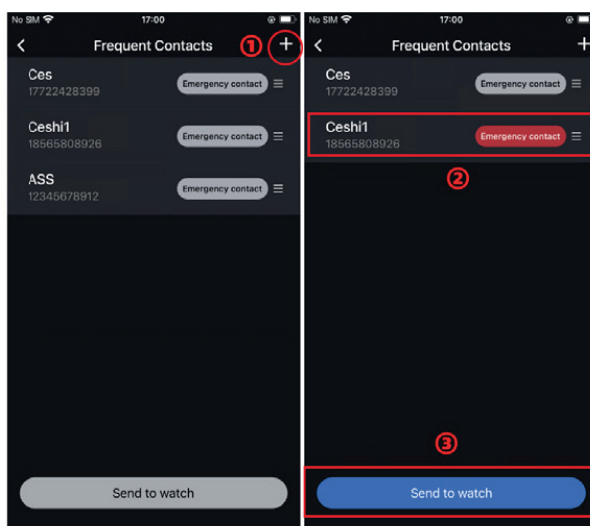


Sat podržava neovisno upućivanje i primanje poziva sa SIM karticom. Pritisnite tipku za poziv na satu i slijedite glasovne upute za odabir kontakta koji želite nazvati.

Dugim pritiskom na tipku za poziv izravno će se prema zadanim postavkama birati prvi broj kontakta.

**Napomena:**

Kontakte iz adresara sata potrebno je postaviti u APLIKACIJI. Otvorite Aplikacija > “Uređaj” > “Kontakti” > ” + ” >, dodajte kontakte. (Može se dodati najviše 8 kontakata.)



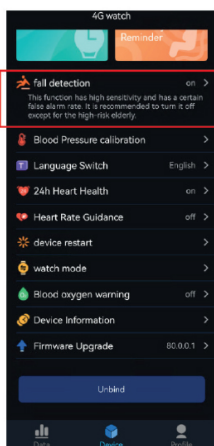
## 5. Hitni poziv i detekcija pada

A. Pritisnite i držite SOS tipku na satu 3 sekunde da biste odmah pozvali kontakt u hitnom slučaju. Pritisnite glasovnu tipku na satu da biste otkazali SOS poziv.

### **Napomena:**

Idite na Aplikacija > „Uređaj“ > „Kontakti“ za postavljanje kontakata u hitnim slučajevima.

B. Ispravno nosite sat i aktivirajte detekciju pada u aplikaciji. Sustavi za detekciju pada automatski aktiviraju senzor u slučaju pada, omogućujući korisniku da pozove pomoć bez pritiskanja tipke za poziv na satu.



### **Napomena:**

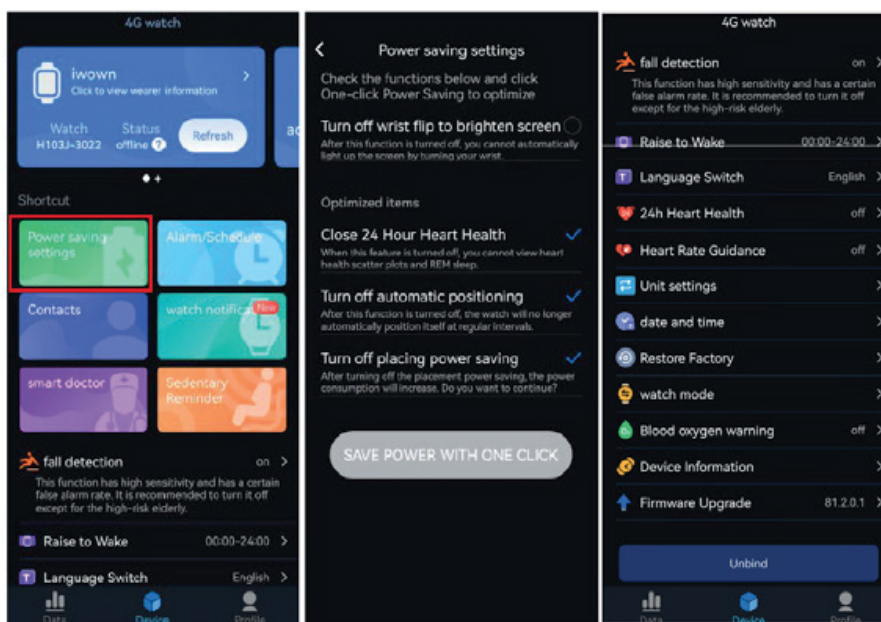
Sat detektira pad i reproducira glasovnu poruku „Otkriveno abnormalno kretanje i nakon 30 sekundi bit će pozvan kontakt u hitnim slučajevima.

Za otkazivanje pritisnite tipku za glasovnu poruku“. U tom trenutku, indikatorska lampica na satu će postati crvena i bljeskati 30 sekundi.

## 6. Lokacija

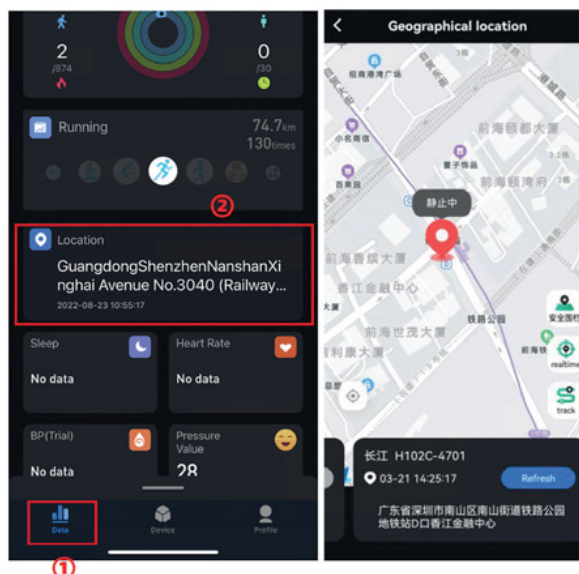
### A. Automatsko lociranje

Funkcija automatskog lociranja sata onemogućena je prema zadanim postavkama. Ovu funkciju možete omogućiti u aplikaciji iCareFit > „Uređaj“ > „Postavke uštede energije“. Postavite frekvenciju automatskog lociranja u načinu rada sata.



## B. Lokacija u stvarnom vremenu

Zahtjev za lokaciju u stvarnom vremenu možete pokrenuti i izravno u aplikaciji otvaranjem Aplikacija > „Podaci“ > „Geografska lokacija“ > „Osvježi“. Nakon ažuriranja lokacije, možete je vidjeti u stvarnom vremenu.



## Održavanje sata

### 1. Njega

- Ne koristite oštre predmete za čišćenje uređaja.
- Ne pritiskajte tipku na uređaju dok je pod vodom.
- Ne koristite otapala, kemijske deterdžente ili sredstva protiv insekata koja mogu oštetiti plastične dijelove uređaja.
- Ne ispuštajte sat niti ga udarajte.
- Izbjegavajte izlaganje uređaja ekstremnim temperaturama, pre niskim ili previsokim dulje vrijeme, jer to može uzrokovati trajna oštećenja.
- Nakon svake sesije vježbanja, isperite sat čistom vodom.
- Temeljito isperite uređaj čistom vodom nakon izlaganja kloru, slanoj vodi, kozmetici, alkoholu ili drugim jakim kemikalijama kako biste izbjegli oštećenje uređaja. Oštećenja uzrokovana zlouporabom

### 2. Čišćenje

- Nježno obrišite uređaj pamučnom krpom namočenom u blagom neutralnom deterdžentu. Prije stavljanja sata provjerite je li vam zapešće suho.
- Ostavite uređaj da se potpuno osuši nakon čišćenja.

#### **Napomena:**

Čak i najmanje dugotrajno izlaganje znoju ili vlazi može uzrokovati koroziju priključka za punjenje tijekom punjenja uređaja, što može ometati prijenos podataka i ugroziti punjenje.

### 3. *Važni sigurnosni savjeti*

- A. Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije početka ili promjene bilo kojeg programa treninga.
- B. Uređaj, pribor, monitor otkucaja srca i povezani podaci namijenjeni su isključivo za praćenje treninga, a ne u medicinske svrhe.
- C. Očitavanja otkucaja srca su samo indikativna i ne preuzima se odgovornost za posljedice netočnog tumačenja.
- D. Ne izlažite sat izvorima topline ili mjestima s visokom temperaturom, poput vozila bez nadzora na suncu.
- E. Ako želite pohraniti sat dulje vrijeme, pohranite ga unutar temperaturnih raspona navedenih u ovom priručniku.