

CUPPING SET



NAVODILA ZA UPORABO

Za reklamacije se obrnite na:

Medical Direct d.o.o.
Ante Kovačiča 31, 10432 Bregana
Tel: +385 1 20 20 504
E-mail: prodaja@medicaldirect.si
Web: www.medicaldirect.si

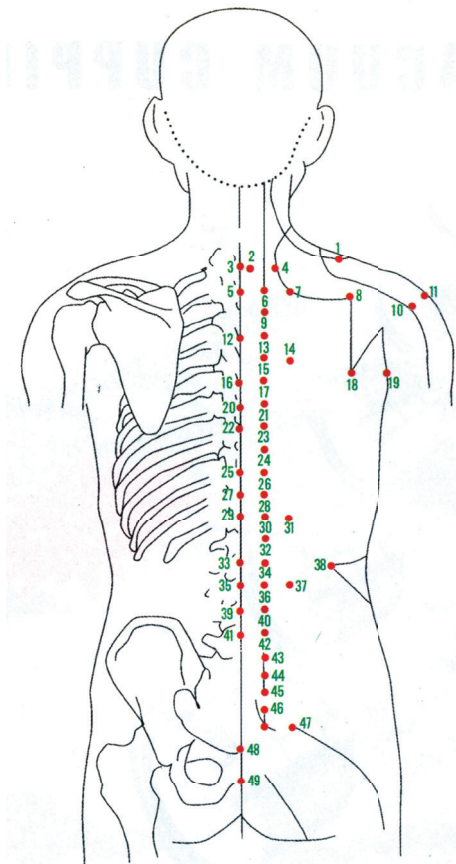
SKU: CS1, CS2 in CS3

Kaj je cupping terapija?

Cupping je terapevtski postopek, pri katerem s pomočjo steklene, keramične, bambusove ali plastične skodelice pride do vsesavanja kože. Pri tradicionalni metodi terapevt z odprtim plamenom odstrani kisik iz notranjosti skodelice, preden jo namesti na kožo, s čimer ustvari negativni tlak, ki potegne kožo v skodelico. Tradicionalna cupping terapija s skodelicami ima dolgo zgodovino in je zelo razširjena. Cupping je učinkovita metoda zdravljenja, ki je znana že stoletja. Čeprav ljudsko izročilo pravi, da bosta »akupunktura in cupping pozdravila polovico vaših bolezni«, ima tradicionalna terapija s skodelicami z odprtim plamenom svoje pomanjkljivosti, kot so opekline, nevarnost, omejena uporaba itd. Na novo izdelane vakuumske skodelice za cupping so nadomestile tradicionalno metodo s plamenom, saj omogočajo, da skodelica z vakuumom vsesa akupunkturne točke na površini telesa, kar povzroči povratni pretok ali rahlo nabiranje krvi, da se olajša pretočnost kanalov in kolateral, spodbudi krvni obtok, izloči bolezni kot so veter, mraz, vlaga, vročina in strupi ipd. ter tako prečisti svoj chi in kri.

Cupping instrument lahko ustvari močno magnetno polje in je zelo učinkovit pri lajšanju bolečin, zmanjševanju oteklina, zniževanju krvnega tlaka, zmanjševanju maščob v krvi, zaustavljanju diareje, razstrupljanju, preprečevanju razraščanja rakavih celic ter ima druge učinke, kot so odstranjevanje nakopičene maščobe in ohranjanje telesne forme. Cupping instrument se lahko uporablja na različnih področjih medicine, kot so interna medicina, kirurgija, ginekologija, pediatrija, zdravljenje kožnih bolezni in zdravljenje bolezni petih čutil. Novi cupping instrument kot visokokakovosten izdelek za zdravstveno nego ima prednosti, kot so eleganten videz, visoka varnost in zanesljivost, visoka učinkovitost, zdravljenje od površine do jedra, ekonomičnost in trpežnost.

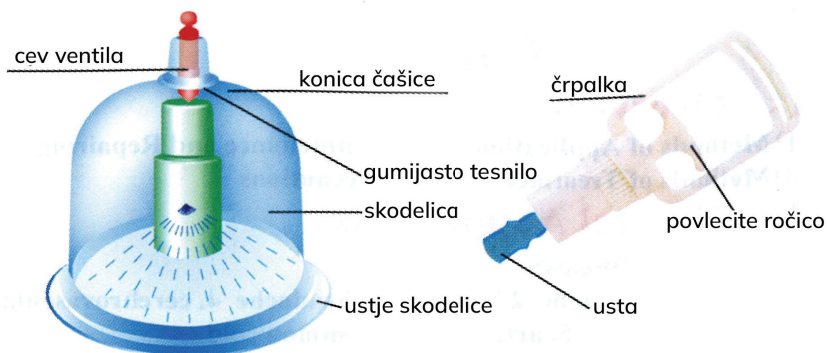
Cupping točke



1. Jianjing (odstranjuje ovire iz kanalov, Ramenjski izvir)
2. Proti astmi
3. Dazhui (čisti um, depresija pod C7)
4. Jianzhongshu (kašelj, Sredina rame)
5. Taodao (upravljanje krvnih žil, T1 prsnega vretenca)
6. Dazhu (prehranjuje kri in kosti, 2 prsta od T1 prsnega vretenca)
7. Jianwaishu (otrdel vrat, akupunkturna točka zunanje ramena)
8. Bingfeng (odpira ramenski kanal, center mišice Supraspinatus)
9. Fengmen (zračna vrata)
10. Jianliao (odstranjuje motnje ramenskega kanala, ramenska sklepna votlina)
11. Jianyu (rame, antero-inferiorno od akromiona)
12. Shenzyu (rešuje disharmonijo, povezano s pljuči, vdolbina pod T3 prsnega vretenca)
13. Feishu (akupunkturna točka za pljuča)
14. Pihu (zdravi motnje telesne duše, 4 širine prstov lateralno od spodnjega roba T3 prsnega vretenca)
15. Jueyinshu (uravnava srce, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba T4 prsnega vretenca)
16. Shendao (zdravi motnje srca, vdolbina pod T5 prsnega vretenca)
17. Xinshu (akupunkturna točka srca)
18. Tianzong (ugodno deluje na prsi, intraskapularna mišica)
19. Jianzhen (odpira kanale, nad zadnjim koncem aksilarne gube)
20. Lingtai (odstranjuje toksine, zlasti v vranici, vdolbina pod T6 prsnega vretenca)
21. Dushu (krepi srčno kri in Chi srca, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba T6 prsnega vretenca)
22. Zhiyang (zdravi zlatenico ter polnost v hipohondriju in epigastriju, vdolbina pod T7 prsnega vretenca)
23. Geshu (krepi kri, akupunkturna točka za prepono)
24. Ganshu (akupunkturna točka za spodnji del želodca)
25. Jinsuo (pomirja um, vdolbina pod T9 prsnega vretenca)
26. Danshu (akupunkturna točka za jetra)
27. Zhongshu (ugodno vpliva na hrbtenico, center hrbtenice – vdolbina pod T10 prsnega vretenca)
28. (akupunkturna točka žolčnika)
29. Jizhong (krepi vranico in izloča tekočino, vdolbina pod T11 prsnega vretenca)

30. Pishu (tonificira Chi in Yang vranice)
31. Yishe (uporaben za intelekt, 4 širine prstov lateralno od spodnjega roba T11 prsnega vretenca)
32. Weishu (akupunkturna točka želodca, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba T12 prsnega vretenca)
33. Xuanshu (za zdravljenje otrdelosti križa, vdolbina pod L1 ledvenega vretenca)
34. Sanjiaoshu (pomoč pri težavah z uriniranjem, 2 širini prsta lateralno od L1 ledvenega vretenca)
35. Mingmen (Vrata življenja, vdolbina pod L1 ledvenega vretenca)
36. Shenshu (akupunkturna točka ledvic, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba L2 ledvenega vretenca)
37. Zhishi (krepi voljo, 4 širine prstov lateralno od spodnjega roba L2 ledvenega vretenca)
38. Jingmen (tonificira ledvice in uravnava pretok tekočine, na spodnjem robu prostega konca 12. rebra)
39. Xiajishu (tonificira Chi ledvic, skupina 3 točk; ena pod L3 ledvenega vretenca, drugi dve 2 širini prsta levo in desno od te točke)
40. Qihaisu (krepi spodnji del hrbta in noge, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba L3 ledvenega vretenca)
41. Yaoyangguan (krepi spodnji del hrbta in noge ter tonificira ledvični Yang, vdolbina pod L4 ledvenega vretenca)
42. Dachangshu (akupunkturna točka debelega črevesa, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba L4 ledvenega vretenca)
43. Guanyuanshu, zdravljenje kronične bolečine v spodnjem delu hrbta
44. Guanyuanshu (zdravljenje kronične bolečine v spodnjem delu hrbta, 2 širini prsta lateralno od spodnjega roba L5 ledvenega vretenca)
45. Xiaochangshu (aku-točka tankega črevesa)
46. Pangguangshu (aku-točka mehurja)
47. Zhibian (uravnava uriniranje in zdravi hemoroide)
48. Yaoshu (aku-točka križa)
49. Changqiang (uravnava upravljanje in usmerjanje krvnih žil)

Metoda uporabe



- 1) Povlecite zgornjo cev ventila skodelice, da zagotovite nemoten pretok zraka pred začetkom tretmaja;
- 2) Priključite ustnik črpalke na cev ventila na zgornjem delu skodelice, nato pritisnite ročico za vleko približno 4-krat, da ustvarite ustrezen negativni tlak;
- 3) Ko je tretma zaključen, nežno povlecite cev ventila na zgornjem delu skodelice, da odstranite skodelico;
- 4) Priporočljivo je uporabiti užjito testo iz moke, da ustvarite zračno neprepustnost pod skodelico, kadar jo nanašate na del telesa z manj mišicami ali druge dele, kot so poraščeni deli, roke in stopala, kot tudi artroza itd.;
- 5) Po uporabi razkužite cupping inštrument s tekočino za razkuževanje. Nikoli ga ne namakajte.

Vzdrževanje in popravilo

- 1) Izogibajte se udarcem in praskam po skodelici.
- 2) Gumijasto tesnilo v skodelici mora tesno prilagati skodelici. Privijte ga ročno ali s kleščami, če se razkrije ohlapno gumijasto tesnilo.
- 3) Črpalko lahko sami razstavite in očistite umazanijo v cevi črpalke, nato pa jo podmažite.
- 4) Gumijasto tesnilo lahko zamenjate v primeru nezadostnega izpuščanja zraka pred nadaljevanjem uporabe izdelka.

Metode zdravljenja

- 1) Izberite ustrezne položaje, kot so ležanje na trebuhu, hrbtu ali na boku telesa glede na stanje vaše bolezni.
- 2) Tretma bo trajal 10 do 15 minut, izvajajte ga vsak dan ali vsak drugi dan, in 7 tretmajev bo predstavljalo obdobje zdravljenja. Naslednje obdobje zdravljenja lahko začnete po 4-dnevnem premoru.
- 3) Izbirate lahko med naslednjimi metodami zdravljenja glede na svoje zdravstveno stanje in del telesa:

- a) Statično vakuumiranje (pritisnite skodelico na del telesa in jo tam pustite nekaj časa);
 - b) Hitro vakuumiranje (pritisnite skodelico na del telesa, nato jo hitro odstranite, dokler se ne zasliši pok. Ta metoda je primerna le, če na delu telesa ni odtisa.);
 - c) Premikajoče vakuumiranje (povlecite skodelico gor in dol, potem ko se prilepi na del telesa, dokler koža ne pordeči);
 - d) Prebadanje s cuppingom (prebodite kožo na žarišču s sterilizirano iglo s trikotno prizmo, da zakrvavi, nato hkrati povlecite skodelico).
- 4) Instrument za cupping se lahko uporablja na različne načine, kot je uporaba ene skodelice ali več skodelic hkrati, močno ali rahlo povlečenje skodelice. Za starejše, oslABLJENE osebe ali otroke izberite manj skodelic in jih povlecite nežneje, trajanje tretmaja pa mora biti razmeroma krajše, običajno 5 do 10 minut.
- 5) Ta izdelek je posebej učinkovit za zdravljenje toplotnega udara (tj. terapija z drgnjenjem za toplotni udar) in nefiksiranih akupunkturnih točk (tj. katere koli boleče točke pritiska na telesu).

Varnostni ukrepi

- 1) Izogibajte se udarcem in praskam po skodelici.
- 2) Gumijasto tesnilo v skodelici mora tesno prilagati skodelici. Privijte ga ročno ali s kleščami v primeru, da se razkrije ohlapno gumijasto tesnilo.
- 3) Lahko sami razstavite črpalko in očistite umazanijo v cevi črpalke, nato jo podmažite.
- 4) Lahko zamenjate gumijasto tesnilo v primeru nezadostnega izpuščanja zraka pred nadaljevanjem uporabe izdelka.

Klinična uporaba

Toplotni udar (tj. terapija z drgnjenjem za toplotni udar)

Simptom: brezvoljnost, pomanjkanje energije, bolečine v trebuhu, slabost, splošna oslabelelost

Izbrane akupunkturne točke: glejte tiste, označene z rdečo črto na diagramu

1. Driska, bolečine v trebuhu

1) Driska

Simptom: bolečine v spodnjem delu trebuha, vodeni iztrebki, pogosto odvajanje blata.

Izbrane akupunkturne točke: Pishu, Dachangshu, Zusanli, Guanyuan in Shangjuxu.

2) Bolečina v trebuhu

Simptom: bolečina v spodnjem delu trebuha, angina, raztegljiva bolečina (s hladnim znojenjem).

Izbrane akupunkturne točke: Zhongwan, Tianshu, Guanyuan, Qihai

3) Bolezni jeter

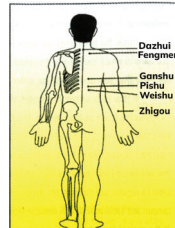
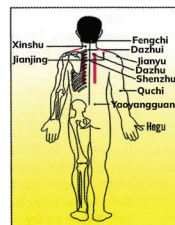
Simptom: nespečnost, sanjavnost, uriniranje, nemir, otekle prsi, pogosto vzdihovanje, rdečkast jezik in rumena keratinizacija jezika.

Izbrane akupunkturne točke: Ganshu, Quchi, Taichong, Shenmen, Neiguan, Sanyinjiao.

4) Vroča sluz in melanholija

Simptom: nespečnost, težka glava, nagnjenost k hipohondrijskemu vedenju, grenak okus v ustih, bolečina v prsih, utrujenost, izguba apetita, zamegljen vid.

Izbrane akupunkturne točke: Shenmen, Zusanli, Sanyinjiao in Neiguan



2. Glavobol

1) Glavobol hladnega tipa

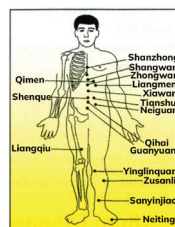
Simptom: Občasni glavobol, bolečina se širi proti hrbtu, utrujenost/občutljivost na veter in mraz.

Izbrane akupunkturne točke: Fengchi, Fengmen, Taiyang (hitro venturiranje) (palec od zunanega očesnega kota) in Waiguan.

2) Glavobol vročega tipa

Simptom: pulzirajoč glavobol, omotica, vročina, potenje, rdeč vrh jezika, rumena keratinizacija jezika.

Izbrane akupunkturne točke: Dazhui, Fengmen, Taiyang (hitro venturiranje), Quchi in Taichong.

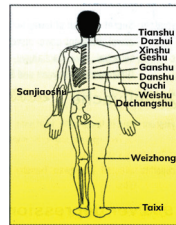


3. Posledice cerebrovaskularne bolezni

Simptom: hemipareza, ukrivljena usta in oči, tog jezik, zmanjšan taktilni občutek (haptični občutek)

Izbrane akupunkturne točke za paralizo zgornjih okončin: Dazhu, Jianliao, Jianyu, Quchi, Shousanli, Waiguan in Hegu.

Izbrane akupunkturne točke za paralizo spodnjih okončin: Huantiao, Fengshi, Futu, Yanglingquan, Zusanli, Xuanzhong, Weizhong, Fenglong, Sanyinjiao in Yinlingquan



4. Artritis

Simptomi: boleči sklepi, otrplost v sklepih ali celo otekanje ali deformacije

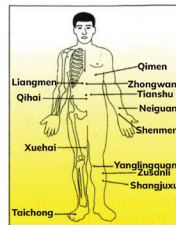
Izbrane akupunkturne točke na rami: Jianliao, Jianyu, Dazhu, Bingfeng, Jianjing in Quchi.

Izbrane akupunkturne točke na komolcu: Quchi, Hegu, Tianjing, Chize in Chuguan.

Izbrane akupunkturne točke na kolenu: Zusanli, Dubi, Yinlingquan, Yanglingquan, Xuehai, Fengshi in Liangqiu.

Izbrane akupunkturne točke na gležnju: Xuanzhong, Sanyinjiao, Kunlun, Shangjuxu, Fuyang in Yongquan.

Izbrane akupunkturne točke na medenici in kolku: Dazhui, Fengchi, Shenzhu, Zhiyang, Jinsuo, Xuanshu, Mingmen, Huantiao, Ciliao in Yaoyangguan.

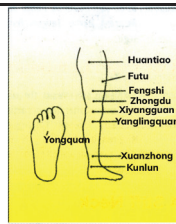


5. Obični prehlad

1) hladen tip

Simptomi: vročina, občutljivost na mraz, izcedek iz nosu, šepetanje, glavobol, bolečine v udi, kašelj, tekoč izcedek iz nosu, blede barva jezika.

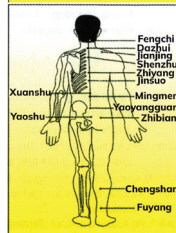
Izbrane akupunkturne točke: Dazhu, Feiyu, Fengmen, Fengchi, Waijian in Taiyang (flash cupping).



2) tople tip

Simptomi: vročina, utripajoč glavobol, kašelj, suha usta, vneto grlo in rahla keratinizacija jezika

Izbrane akupunkturne točke: Dazhu, Quchi, Taiyang (flash cupping), Fengchi in Tiantu.

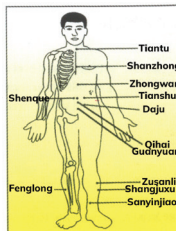


Ortopedsko-kirurške bolezni

1. Cervikalna spondiloliza

Simptomi: bolečina v vratu, okorelost, koma, omejena gibljivost, bolečina, ki se širi v roko, splošna oslabelost

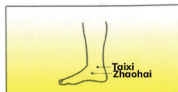
Izbrane akupunkturne točke: Fengchi, Quchi, Dazhu, Jianzhongshu, Jianjing, Dazhui, Tiansong, Waiguan in Jianwaishu.



2. Scapulohumeralni periartritis (ramo)

Simptomi: bolečina/občutek pritiska v rami, omejena gibljivost, močnejša bolečina ponoči

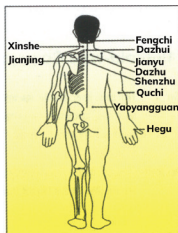
Izbrane akupunkturne točke: Jianzhen, Tianzong, Dazhui, Jianliao, Quchi, Jianyu in Hegu.



3. Kronična bolečina v križu

Simptomi: vztrajna bolečina v predelu kolka, občutek bolečine je močnejši po boleznih (npr. po prehladu).

Izbrane akupunkturne točke: Shenshu, Yaoyangguan, Qihai, Mingmen, Huantiao, Weizhong, Yanglingquan, Yongquan.



4. Okorelost vratu

Simptomi: okorelost vratu, ki povzroča bolečino, je običajno posledica slabega položaja med spanjem

Izbrane akupunkturne točke: Dazhui, Fengchi, Fengmen, Jianjing, Jianzhongshu, Jianyu.

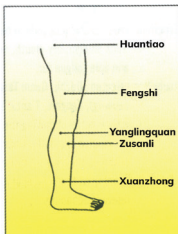
5. Poškodbe mehkega tkiva

Simptomi: delna otekline, bolečina in omejena gibljivost zaradi preobremenitve mišic in vezi itd.

Izbrane akupunkturne točke v zgornjem delu: Hegu, Shousanli, Quchi.

Izbrane akupunkturne točke okoli kolka: Yaoyangguan, Weizhong, Dazhui, Yongquan.

Izbrane akupunkturne točke v spodnjem delu: Weizhong, Chengshan, Yanglingquan.



6. Bolečina v peti

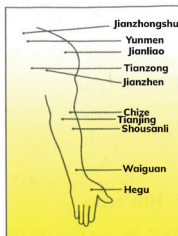
Simptomi: bolečina v peti, onemogočeno hojo zaradi poškodbe, preobremenitve ali draženja.

Izbrane akupunkturne točke: Chengshan, Taixi, Kunlun, Yongquan, Zhaohai.

7. Bolečine v kostnih živcih

Simptomi: pekoča in sevajoča bolečina v kolku, zadnji strani stegna in mečih s zmanjšano gibljivostjo, bolečina je močnejša po počitku ali bolezni kot je prehlad.

Izbrane akupunkturne točke: reakcijske točke na kolku, Shenzhu, Yaoyangguan, Huantiao, Ciliao, Jizhong, Chengshan, Yinmen, Xuanzhong, Fengshi, Yanglingquan.



Ginekološke bolezni

1. Nenormalna menstruacija

Izbrane akupunkturne točke (pred menstruacijo): Guanyuan, Sanyinjiao, Guilai, Xingjian.

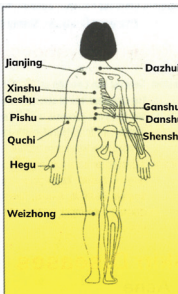
Izbrane akupunkturne točke (po menstruaciji): Guanyuan, Sanyinjiao, Taichong, Ganshu, Qihai.

Izbrane akupunkturne točke (močnejša krvavitev): Guanyuan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong, Shenshu, Ganshu, Zusanli.

2. Boleča menstruacija

Simptomi: bolečina v trebuhu, ki se širi v kolk pred menstruacijo. To se lahko pojavi tudi med ali po krvavitvi.

Izbrane akupunkturne točke: Guanyuan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong, Shenshu, Ganshu in Zusanli.



3. Menopavzalni sindrom

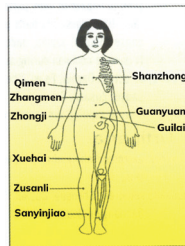
1) Pomanjkanje Yina

Simptomi: mravljinca, omotica, vročina, potenje, nemir, rdeči lici, suha koža, nenormalna menstruacija, rdečkasta barva jezika.

Izbrane akupunkturne točke: Guanyuan, Qihai, Sanyinjiao, Shenshu, Yanglingquan, Waiguan in Sanyjiao.

2) Pomanjkanje Yanga v ledvicah

Simptomi: letargija in brezvoljnost, hladno telo, vodnat izcedek, napihnjene obraze, obilna količina menstrualne krvi, nočne aktivnosti, pogosto uriniranje, bled ali otečen jezik. Izbrane akupunkturne točke: Zhongwan, Qihai, Mingmen, Qihai, Guanyuan, Neiguan.



Otroške bolezni

1. Pljučnica

1) hladen tip

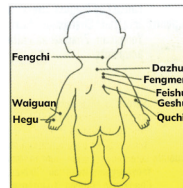
Simptomi: občutljivost na mraz, vročina, kašelj, odsotnost žeje, blede barve jezika.

Izbrane akupunkturne točke: Dazhui, Fengmen, Fengchi, Feishu, Waiguan, Hegu, Quchi.

2) tople tip

Simptomi: občutek toplote, kašelj, nemir, astma, šumi v pljučih, povečana žeja, rdeča lica.

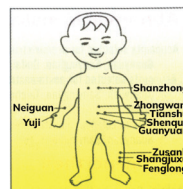
Izbrane akupunkturne točke: Dazhui, Feishu, Fengchi, Fenglong, Gesu, Yuji in Quchi.



2. Prebavne motnje

Simptomi: sprva deluje kot običajen prehlad, nato se otrok počuti šibko in brezvoljno, po vročinskem napadu lahko nastopi paraliza, prizadete mišice in sklepi, omejeno gibanje, znižana temperatura v okončinah.

Izbrane akupunkturne točke (za spodnje okončine): Quchi, Fengchi, Zusanli, Yanglingquan, Yaoshu, Ciliao, Shenshu, Huantiao, Kunlun, Taixi. Na tem področju uporabe je mogoče doseči boljše rezultate z metodo gibljive ventuze.

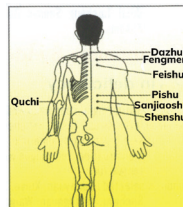


Kožne bolezni

1. Akne

Simptomi: akne se nanašajo na kronično vnetje lasnega mešička in žlez, predvsem na obrazu, hrbtu ali prsih. Ta bolezen je bolj značilna za odraslo starost.

Izbrane akupunkturne točke: Dazhui, Feishu, Shenshu, Sanjiaoshu, Zusanli, Sanyjiao (delno premikanje in vbodne ventuze).



2. Urtikarija (koprivnica)

Simptomi: izrazito srbeči mehurčki so značilni za polt.

Izbrane akupunkturne točke: Shenque, Dazhui, Feishu, Dachangshu, Quchi in Xuehai.



Bolezni petih čutnih organov

1. Akutni tonzilitis

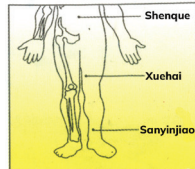
Simptomi: angina, odpor do mraza, vročina, glavobol

Izbrane akupunkturne točke: prebadanje krvi Dazhui, Fengchi, Fengmen, Hegu, Tiantu, Futu, Shaoshang

2. Kronični faringitis

Simptomi: občutek pritiska, oteklina, blaga bolečina, suhost, toplota v žrelu in občutek tujka v grlu.

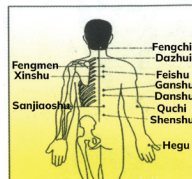
Izbrane akupunkturne točke: Fengchi, Dazhu, Xiaohai, Quchi, Zusanli, Shengyu, Tiantu, Futu, Hegu, Shaoshang



3. Zobobol

Simptomi: bolečina v zobu in otekanje dlesni

Izbrane akupunkturne točke: Fengchi, Jiache, Xiaguan, Hegu, Neiting, Weishu, Feishu



4. Mravljinici/Gluhost

Simptom: občutek odmeva v ušesu in zmanjšana sposobnost sluha, ki lahko popolnoma izgine

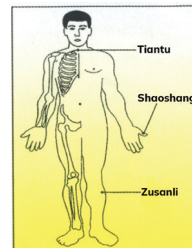
Izbrane akupunkturne točke: Ganshu, Guanyuan, Dazhui, Fengchi, Yongquan, Tinggong, Tinghui, Ermen, Taiyang.

5. Bolečina v trigeminusu

1) hladen tip

Simptom: trzajoča bolečina, ki se poslabša ob mrazu in zmanjša ob toploti.

Izbrane akupunkturne točke: Sanying, Jiache, Xiaguan, Neiting, Fengmen, Hegu, Waiguan, stransko premikanje ventuz



2) razdražljiv tip

Simptom: bolečina se pojavi nenadoma in prav tako nenadoma izgine, prisoten je občutek razdraženosti in živčnosti, grenka in suha usta.

Izbrane akupunkturne točke: Ququan, Zhigou, Xiaguan, Daying, Dazhu, Ganshu

